

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΟΥ

ΑΘΑΝΑΣΙΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

2019

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ: Ιατρός ειδικός Ψυχίατρος.

Λήψη ειδικότητας: 22/07/2010,

Άσκηση ειδικότητας: Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Αθήνα .

ΑΝΩΤΑΤΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

1992-1999: **ΠΤΥΧΙΟ ΙΑΤΡΙΚΗΣ**

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

Χαρακτηρισμός: «ΛΙΑΝ ΚΑΛΩΣ»

Ημερομηνία απόκτησης: 29-1-1999

Τρόπος εισαγωγής: Πανελλήνιες εξετάσεις.

ΒΑΣΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

1985-1991: 1^ο Γυμνάσιο & Λύκειο Λάρισας

Ημερομηνία αποφοίτησης: 12-6-1991

Βαθμός: « Άριστα» (19,2/20).

ΓΛΩΣΣΕΣ

ΑΓΓΛΙΚΑ: «CAMBRIDGE CERTIFICATE OF PROFICIENCY IN ENGLISH»

Βαθμός: B

Άριστη γνώση και χρήση της γλώσσας.

ΓΑΛΛΙΚΑ: «CERTIFICAT DE LANGUE FRANCAISE»

Γαλλικό Ινστιτούτο Αθηνών. Παράρτημα Λάρισας.

ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

18/04/2016 – έως σήμερα

Ειδικός Ψυχίατρος, Επιμελήτρια Β', Γενικό Νοσοκομείο Χατζηκώστα Ιωαννίνων
Αναπληρώτρια Επιστημονική υπεύθυνη του Κέντρου Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων του
Γ.Ν.Χατζηκώστα Ιωαννίνων

01/09/2013 – έως 13/04/2016

Ελεύθερος επαγγελματίας. Επιστημονική υπεύθυνη ιδιωτικού ιατρείου.

Διεύθυνση : Δωδώνης 20-22, Ιωάννινα

01/02/2014 – έως 31/01/2015

Επιστημονικός συνεργάτης υγειονομικών επιτροπών πιστοποίησης αναπηρίας (ΚΕΠΑ)

21/07/2011 – 21/07/2012

Ειδικός Ψυχίατρος, Επιμελήτρια Β΄, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Κέρκυρας

Υπεύθυνη των εξωτερικών ιατρείων του Κέντρου Ψυχικής Υγείας Κέρκυρας και εφημερεύουσα ψυχίατρος επειγόντων περιστατικών στο ψυχιατρείο Κέρκυρας.

07/04/ 2005 – 25/04/2009

Ειδικευόμενη ιατρός ψυχιατρικής, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Πανεπιστημιακή ψυχιατρική κλινική, Αθήνα.

Κατά την ειδίκευσή μου εκπαιδύθηκα στο **Ειδικό Κλειστό Τμήμα Εξάρτησης οινόπνεύματος και ουσιών**, στο Κλειστό Τμήμα Γενικής Ψυχιατρικής Ενηλίκων, στο Κέντρο Ψυχικής Υγείας Βύρωνα – Καισαριανής, στα Τακτικά Εξωτερικά Ιατρεία, στα Επείγοντα Εξωτερικά ιατρεία, στο Ειδικό Ιατρείο Συναισθηματικών Διαταραχών, στο Ειδικό Ιατρείο Ψυχικής Υγείας Γυναικών, στη Διασυνδεδετική Ψυχιατρική, στην Ψυχοτροδικαστική, στο Ειδικό Ιατρείο Ψυχογηριατρικής και στην Παιδοψυχιατρική.

Επίσης, συμμετείχα στο πρόγραμμα εφημεριών.

Παράλληλα, έχω παρακολουθήσει στα πλαίσια του εκπαιδευτικού προγράμματος του Αιγινήτειου τον κύκλο των ετήσιων ψυχοθεραπευτικών σεμιναρίων στην Γνωσιακή Ψυχοθεραπεία και στην Ψυχοδυναμική Ψυχοθεραπεία.

Τέλος, παρακολούθησα τα μαθήματα του εκπαιδευτικού προγράμματος του Αιγινήτειου και τις Επιστημονικές συναντήσεις της κλινικής.

Ιούλιος 2003 – Δεκέμβριος 2004 (17 μήνες)

Εργαζόμενη ως **εφημερεύουσα ιατρός** στην ιδιωτική ψυχιατρική κλινική «Κασταλία», Π. Λυμπερης, Γλυφάδα Αττικής.

Μάρτιος 2004-Ιούλιος 2004 (5 μήνες)

Ασκούμενη μεταπτυχιακή φοιτήτρια στα πλαίσια πρακτικής άσκησης για το μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών Κοινωνικής Ψυχιατρικής.

Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής-Μονάδα Ημερήσιας Περίθαλψης-Υπηρεσία

Επαγγελματικής Εκπαίδευσης & Αποκατάστασης.

Νοταρά 58 - Αθήνα

Νοέμβριος 2001- Νοέμβριος 2002 (1 χρόνος)

Ειδικευόμενη ιατρός Νευρολογίας.

1^ο Νοσοκομείο Ι.Κ.Α- Νευρολογική κλινική, Μελίσσια Αττικής.

Μάρτιος 2001- Ιούνιος 2001 (3 μήνες)
Ειδικευόμενη ιατρός Παθολογίας
Γενικό Νοσοκομείο Λευκάδος- Παθολογική κλινική.

Ιούνιος 2001
Ιατρός Πανελληνίων Εξετάσεων. 2^ο Εξεταστικό κέντρο Λευκάδος

Ιούλιος 1999- Ιούλιος 2000 (1 χρόνος)
Ιατρός υπόχρεος υπηρεσίας υπαίθρου.(Αγροτικός Ιατρός).
Κέντρο Υγείας Τυρνάβου, Λάρισα.

Απρίλιος 1999- Ιούλιος 1999 (3 μήνες)
Αγροτικός Ιατρός
Γενικό Νοσοκομείο Λάρισα
Παθολογική- Καρδιολογική- Χειρουργική κλινική.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

- Παναγιωτακοπούλου Α., Κονταξάκη Μ-Ε., Οι υποθέσεις του «συνεχούς» και του «φάσματος» των καταθλιπτικών διαταραχών. *Ψυχιατρική, Τόμος 18, Τεύχος 3, Ιούλιος-Σεπτέμβριος 2007, σελ.239-250.*

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

- **5/2017: 25^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Κέρκυρα**
Ηλεκτρονικά Αναρτημένες Ανακοινώσεις (E-POSTERS):

PO2: θεραπεία σχημάτων στην ανθεκτική στα φάρμακα και την κλασσική γνωσιακή συμπεριφορική ψυχοθεραπεία ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή
Πρίφτης Φ., Παναγιωτακοπούλου Α., Φωτιάδου Α.
Ψυχιατρικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων «Γ.Χατζηκώστα», Ιωάννινα.

PO3: η εμφάνιση ιδεοψυχαναγκαστικής διαταραχής σε ασθενή που λαμβάνει για 20 χρόνια SRI/SSRI για τη θεραπεία δ/χης πανικού.
Πρίφτης Φ., Παναγιωτακοπούλου Α., Φωτιάδου Α.

Ψυχιατρικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων «Γ.Χατζηκώστα», Ιωάννινα.

PO4: Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία στο επιπλεγμένο πένθος.

Πρίφτης Φ., Παναγιωτακοπούλου Α., Φωτιάδου Α.

Ψυχιατρικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων «Γ.Χατζηκώστα», Ιωάννινα.

- **5/2018: 26^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Κως**
Ηλεκτρονικά Αναρτημένες Ανακοινώσεις (E-POSTERS):

P178: η αντιμετώπιση των αρνητικών συμπτωμάτων της Σχιζοφρένειας σε χρόνιους ασθενείς με τη χρήση γνωσιακής ψυχοθεραπείας και θεραπείας περιβάλλοντος.

Πρίφτης Φ., Παναγιωτακοπούλου Α.

Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων «Γ.Χατζηκώστα» Ψυχιατρικός Τομέας.

P179: η γνωσιακή ψυχοθεραπεία της διαταραχής πανικού στο Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων το 2016

Πρίφτης Φ., Παναγιωτακοπούλου Α.

Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων «Γ.Χατζηκώστα» Ψυχιατρικός Τομέας

P180: η ψυχοθεραπευτική αντιμετώπιση της ζήλειας στο Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων

Πρίφτης Φ., Παναγιωτακοπούλου Α.

Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων «Γ.Χατζηκώστα» Ψυχιατρικός Τομέας

P181: θεραπεία ζεύγους σε διαταραχές προσωπικότητας

Πρίφτης Φ., Παναγιωτακοπούλου Α.

Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων «Γ.Χατζηκώστα» Ψυχιατρικός Τομέας

P182: Συνηθη εμπόδιαστη γνωσιακή ψυχοθεραπεία της διαταραχής πανικού και η υπερνίκησή τους στο Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ιωαννίνων

Πρίφτης Φ., Παναγιωτακοπούλου Α.

Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων «Γ.Χατζηκώστα» Ψυχιατρικός Τομέας

- **4/2019: 27^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Ηράκλειο - Κρήτη**
Ηλεκτρονικά Αναρτημένες Ανακοινώσεις (E-POSTERS):

P112: Χαρακτηριστικά των Προσφύγων που επισκέφτηκαν το Διαπολιτισμικό Ιατρείο του ΚΨΥ Ιωαννίνων.

Παναγιωτακοπούλου Α., Πρίφτης Φ.

ΚΨΥ Γ.Ν. «Χατζηκώστα» Ιωαννίνων

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ ΟΜΙΛΙΕΣ ΩΣ ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ

- 9/2016: Προτάσεις για το Μέλλον της λειτουργίας του ΚΨΥ Ιωαννίνων
Επιστημονική Ημερίδα: « Ο κύκλος της ζωής»

Οργάνωση: ΕΨΕ – ΤΕΨΥ Ιωαννίνων – ΚΨΥ Ιωαννίνων – ΚΨΥ Κέρκυρας

- 10/2016: Πρώτες Βοήθειες για την Ψυχική Διαταραχή
Επιστημονική Ημερίδα «Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας»

Οργάνωση : ΕΨΕΠ

- 12/16: Προβληματισμοί Αδελφών παιδιών με ειδικές ανάγκες και ο ρόλος των γονέων»

Επιστημονική Ημερίδα «Μεγαλώνοντας με τον αδερφό μου...»

Οργάνωση: Σύλλογος Γονέων, Κηδεμόνων και Φίλων ΑΜΕΑ Κυψέλη Ιωαννίνων

- 3/2017: Οικονομική Κρίση και Ψυχική Νόσος

Ημερίδα «Ψυχική υγεία και Χρόνια Σωματική Νόσος στην εποχή της Κρίσης»

Οργάνωση: Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

- 10/2017: Παρουσίαση του ΚΨΥ Ιωαννίνων. Προβλήματα και προοπτικές.

Ημερίδα: Ο ρόλος των ΚΨΥ στην Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση

Οργάνωση: ΤΕΨΥ Ιωαννίνων – ΚΨΥ Ηγουμενίτσας Ψυχιατρικός Τομέας ΓΝΙ Χατζηκώστα Ιωαννίνων

- 5/2018: Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας

Σεμινάριο: Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας

Οργάνωση: ΚΨΥ Ηγουμενίτσας

- 10/2018: Στρογγυλό Τραπέζι: Κοινοτικές Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας

Ημερίδα: Η Ψυχιατρική Περίθαλψη στην περιοχή μας: αποτίμηση, δυνατότητες και προοπτικές.

Οργάνωση: Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.

ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

«Πρώτες βοήθειες στην Ψυχική Διαταραχή & Οδηγός Μονάδων Ψυχικής Υγείας»

Συγγραφείς: Παναγιωτακοπούλου Αθανασία, Κώτσης Γεώργιος, Δάλλα Χρυσούλα
Ψυχιατρικός Τομέας Γ.Ν.Ι «Γ.Χατζηκώστα»

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

- **Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών Κοινωνικής Ψυχιατρικής- Παιδοψυχιατρικής.**

Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιατρική Σχολή

Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής και Ψυχικής Υγείας.

Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής και ψυχικής υγείας.

Υπεύθυνος προγράμματος: Μαυρέας Βενετσάνος., Καθηγητής Ψυχιατρικής.

Απόκτηση τίτλου : 24/10/2007

Αξιολόγηση: «Άριστα»

Το μεταπτυχιακό πρόγραμμα έχει ως αντικείμενο τις Γενικές Αρχές και Εφαρμογές της Κοινωνικής Ψυχιατρικής με σκοπό τη δημιουργία στελεχών ψυχικής υγείας υψηλής εξειδίκευσης, ικανών να εργασθούν σε σύγχρονες δομές Ψυχιατρικής- Παιδοψυχιατρικής. Η εκπαίδευση των σπουδαστών βασίζεται στο συνδυασμό θεωρητικής κατάρτισης και πρακτικής άσκησης σε δομές.

- **Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών στη Διοίκηση Μονάδων Υγείας** της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών.
Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο
Απόκτηση τίτλου : 03/10/2008
Βαθμός: «Λίαν Καλώς»

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

- Σεμινάριο στην Κλινική Ψυχοπαθολογία (63 εκπαιδευτικές ώρες), από 10/2005 έως 06/2006.
Υπεύθυνος σεμιναρίου: Ουλής Παναγιώτης, Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής, Αιγινήτειο Νοσοκομείο.
- Παρακολούθηση εκπαιδευτικών μαθημάτων στη Γνωσιακή Ψυχοθεραπεία (50 εκπαιδευτικές ώρες). Ακαδημαϊκό έτος 2003-2004
Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής.
Υπεύθυνος προγράμματος: Ι. Γ. Παπακώστας, Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής.
- Διήμερο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο «Η ψυχομετρία της κατάθλιψης και της αυτοκαταστροφικής συμπεριφοράς». Μάιος 2006
Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρία.
Συντονιστής του Σεμιναρίου: Β. Π. Κονταξάκης, Αναπλ. Καθηγητής Ψυχιατρικής. (**11 μόρια παρακολούθησης WPA –CME Credits**)
- Εκπαίδευση στη Μονάδα Ημερήσιας Περίθαλψης Αθήνας / Υπηρεσία Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Αποκατάστασης, του Κέντρου Ψυχικής Υγιεινής Αθήνας, στα πλαίσια πρακτικής άσκησης για το μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών Κοινωνικής Ψυχιατρικής/ Παιδοψυχιατρικής. (1/3/2004 – 31/7/2004, 25ώρες / εβδομάδα)

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

- 3/2002: «Συμπόσιο για τη θεραπεία της Κατάθλιψης»
Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρία
- 5/2002: «Athens Brain Conference 2002»
Ελληνική Εταιρία Κεφαλαλγίας- Brain Science Center of Minneapolis.

- 11/2002: 18^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νευρολογίας.
- 5/2003: Ημερίδα για τη διπολική διαταραχή. Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής. Δαφνί.
- 3/2004: Δημερίδα ειδικευομένων ψυχιάτρων. Ιωάννινα.
- 10/2004: 5th International Congress of Neuropsychiatry & 1st Mediterranean Regional Congress of the World Federation of Societies of Biological Psychiatry, με θέμα « Ψυχιατρική και Νευροεπιστήμες», Αθήνα 14-18/10/2004.
- 11/2005: 2nd International Congress on Brain & Behaviour, International Society on Brain and Behaviour

(granted with **18 CME credits** from the UEMS/EACCME, recognized by the American Medical Association)

- 4/2006: επιστημονική Ημερίδα με θέμα: «η κλινική έκφραση και η αντιμετώπιση της ψύχωσης σε διάφορες φάσεις της ζωής»
Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία
- 5/2006: 19^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής
Ελληνική ψυχιατρική Εταιρεία
- 6/2006: 4^ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο για την Έρευνα του Ύπνου
Ελληνική Εταιρεία Έρευνας Ύπνου
- 12/ 2006: 1st European Congress of the International Neuropsychiatric Association & 2nd Mediterranean Congress of the World Federation of Societies of Biological Psychiatry and Related Sciences.
Ελληνική Εταιρεία για την Προαγωγή της Ψυχιατρικής και των Συναφών Επιστημών.

(23 μόρια παρακολούθησης CME)

- 9/2008: educational meeting “Psychosis Masterclass II”
Institute of Psychiatry at the Maudsley University Mental Health Research Institute.
- 9/2012: Ημερίδα για την « Βραχεία Ψυχοεκπαιδευτική παρέμβαση στη Διπολική Διαταραχή» .Παγκόσμια Εταιρεία για την Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση (W.A.P.R.)
- 10/2014: 27th ECNP Congress, Berlin, Germany
(29 μόρια παρακολούθησης CME)
- 5/2017: 25^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Κέρκυρα

- 5/2018: 26° Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Κως
- 4/2019: 27° Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Ηράκλειο - Κρήτη

ΓΝΩΣΕΙΣ ΗΛ.ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ.

Windows XL, Word, Power Point, χρήση INTERNET για
ερευνητικούς λόγους.

ΜΕΛΟΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

Ιατρικός Σύλλογος Ιωαννίνων.